

一周学习计划与复盘表

先确定能检查的目标，再安排每天的一小步。给复查和调整留一点空白。

姓名：

本周日期：至

这一周，我希望能独立完成什么？

例如：不看笔记解释一个概念，独立做对一类题，完成一份作品初稿。

日期	今天要完成的具体任务	完成情况 / 卡在哪里
星期一		
星期二		
星期三		
星期四		
星期五		
星期六		
星期日		

已经能自己做出来的事

下周先解决的一个卡点